

# ME QUEDO, EN MI CASA Y EN MI ENTORNO

Financia



## Descripción del programa

El **Programa Me quedo, en mi casa y en mi entorno** pretende facilitar la permanencia de las personas mayores en su casa y en su entorno a través del empoderamiento. Se organiza en campañas de reivindicación dirigidas a la población en general y talleres de sensibilización con la población mayor del medio rural así como familiares, agentes sociales, etc., con el objetivo de sensibilizar a la sociedad y fomentar una mayor implicación de ésta con los mayores; así como dotar a los mayores de nuevas herramientas y recursos que puedan utilizar en su beneficio.

## Objetivos

- Conocer y analizar las necesidades existentes y las propuestas de las personas mayores.
- Sensibilizar e implicar a la población, a las familias y a los responsables políticos sobre la necesidad de nuevos modelos de atención a las personas mayores que favorezcan la permanencia en sus casas.
- Garantizar el derecho de acceso a unos servicios socio-sanitarios integrales de calidad en el entorno habitual.
- Promocionar el envejecimiento activo y la prevención de la dependencia afrontando integral y multidisciplinariamente.
- Trabajar en red con perspectiva de género.

## Actuaciones

- Divulgación del modelo de atención socio sanitaria adaptado a la realidad de las personas mayores del medio rural.
- Campañas de reivindicación que consigan implicación y participación de la población.
- Talleres de sensibilización hacia la digitalización: dominio de TICs para el acceso a los servicios, para la comunicación, para actividades de la vida diaria.
- Talleres de sensibilización y divulgación del envejecimiento activo multidisciplinarios: estimulación cognitiva, psicomotricidad, nutrición, promoción de la salud, participación social, seguridad, etc.

## Más información



Para recibir más información contacta con nosotras:  
Iniciativa Social de Mujeres Rurales ISMUR



921 43 54 19



[ismur@uniondecampesinos.com](mailto:ismur@uniondecampesinos.com)



C/ Santa Catalina 6; 40003 Segovia

