Itinerarios individualizados de inserción laboral

Es un programa desarrollado por **Colectivos de Acción Solidaria (CAS) e ISMUR** para llevar a cabo itinerarios individualizados de inserción laboral entre la población no comunitaria.

CAS e ISMUR proporcionan a los participantes un **apoyo y asesoramiento gratuito** que consta de:

- Inscripción en bolsa de empleo.
- Orientación y acompañamiento para la búsqueda de empleo.
- Asesoramiento en la realización de trámites administrativos.
- Talleres y cursos para facilitar una formación adaptada al mercado laboral.

Organizan

CAS colectivos acción solidaria

ISMUR SEGOVIA Iniciativa Social de Mujeres Rurales

Financian

UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro

MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y MIGRACIONES
SECRETARÍA DE ESTADO DE MIGRACIONES
DIRECCIÓN GENERAL DE INCLUSIÓN Y ATENCIÓN HUMANITARIA

CONTACTO

921 43 54 19 / 644 009 155

ismur@uniondecampesinos.com

www.ismursegovia.es

ISMUR Segovia

C/Santa Catalina 6 (Segovia)

Itinerarios individualizados de inserción laboral

ISMUR SEGOVIA
Iniciativa Social de Mujeres Rurales

Programa social 2023

¿Qué ofrecemos?

Búsqueda de empleo

Actividades grupales y **orientaciones individuales y personalizadas**, para la inserción laboral.

Ofrecemos apoyo en la elaboración del curriculum, la carta de presentación o la preparación de la entrevista de trabajo.

Inscripción en nuestra bolsa de empleo y apoyo con trámites on-line.

Talleres

Talleres de competencias básicas para la adquisición de habilidades sociales y personales, mejorar la expresión emocional y lograr una adecuada comunicación para la **búsqueda de empleo.**

Potenciar una integración social y laboral.

Formaciones en oficios

Cursos teórico-prácticos que promueven el autoempleo y/o la incorporación al mercado laboral:

- **Costura y confección:**

Cursos para aprender a coser a mano y a máquina. También para aprender conceptos básicos de confección.

- **Asistente personal:**

Especialmente dirigido al cuidado de personas mayores, para ofrecer un apoyo y facilitar que permanezcan en sus casas y desarrollen su vida en su entorno habitual.

- **Primeros auxilios:** curso para aprender los conceptos y las maniobras sanitarias básicas que puede necesitar una persona en caso de accidente, etc.

- **Nuevas tecnologías**: talleres para el uso correcto de aplicaciones y herramientas para la búsqueda de empleo on-line.

- **Acciones para la igualdad y el respeto al medio ambiente:** talleres para promover la igualdad de oportunidades, la no discriminación y el cuidado al medio ambiente.